Миостимулятор OMRON E-4

Руководство по применению электронного массажера для стимуляции нервных окончаний электрическими импульсами с низкой частотой следования

Составил:
Зам. Главного врача реабилитационного
Центра «Детство» МЗ РФ
Шашников Д. А.

Электронный миомассажер **Omron E-4 Tens** предназначен для проведения лечебно – профилактических процедур в домашних и амбулаторных условиях при ряде заболеваний. Эффективен для снятия мышечных болей, для проведения реабилитации при нервно-мышечной патологии, последствий травм, показан для применения в спортивной медицине и в процессе тренировок.

Благодаря наличию специальных функций, он может воздействовать точечно, рефлекторно на точки акупунктуры, добиваясь лечебного воздействия на тот или иной внутренний орган.

Прибор оснащен дополнительной функцией и может действовать как прибор ЧЭНС (чрескожная электро-нейро стимуляция) позволяя добиться более выраженного и быстрого обезболивающе эффекта.

Перед применением прибора рекомендуется консультация врача. Лечение Omron –E4 можно проводить в комплексе с медикаментозными препаратами, применяемыми при данной патологии.

Лечение Omron E4 высокоэффективное и возможно его проведение как монотерапии. Оно хорошо сочетается с другими необходимыми специальными и физиотерапевтическими процедурами.

Показания к применению:

- Пояснично-крестцовые радикулиты
- Шейный остеохондроз
- Неврит лицевого нерва
- Вегетативно-сосудистая дистония
- Гипертоническая болезнь
- Артериальная гипотензия
- Головная боль – сосудистая, мышечного напряжения, вследствие шейного остеохондроза, изменения погоды (метеочувствительность), стрессов.
- Хронический, рецидивирующий бронхит
- Вазомоторный ринит
- Хронический гастродуоденит
- Хронический атонический запор
- Дискенезия желчевыводящих путей
- Импотенция
- Энурез
- Спортивные травмы - растяжения и ушибы (без крупных гематом) – боль в мышцах после тренировок, спортивных нагрузках, ушиб колена, изменения в менисках, растяжения в голеностопных суставах, локтевом и плечевом суставе, рука « теннисиста», писчий спазм, тоннельные синдромы.

Заболевание	Воздействие физиотерапевтическое	Воздействие рефлекторное	Примечания
Пояснично-крестцовые радикулиты. Болевые, моторные и вегетативные нарушения, обусловленные поражением корешков спинного мозга, вследствие остеохондроза позвоночника. Остеохондроз позвоночника – дегенеративно-дистрофический процесс, возникающий в ткани	**1-3 день** – 3 раза в день, одновременно в один сеанс, программа **L (15 мин.)**, затем программа **Q-8 (15мин.)**. **4 – 7 день** – 2 раза в день программы **L и Q-8**. **8 – 20 день** – 1 раз в день на ночь программа **Q-8.** **Локализация.** Располагайте электроды	В течение 10 дней 1 раз в день ставьте электрод на точку **E-36** с двух сторон. Программа **Q-6 W2**.	В зависимости от длительности и интенсивности болевого синдрома Вы можете первый этап воздействия увеличить с 3 до 5 – 7 дней. Обязательно применяйте в комплексе лечения противовоспалительные препараты.

межпозвоночного диска. В пораженном сегменте возникают повреждение связок, суставов межпозвоночных, сухожилий и мышц. Боль локализуется в поясничном отделе позвоночника, идет по ходу седалищного нерва от ягодицы к большому пальцу ноги, либо по передней поверхности бедра в колено. В основе возникновения боли лежит механический, компрессионный фактор.	параллельно позвоночнику, на расстоянии 2 сантиметров от центра (остистых позвонков) в районе боли или нижне - поясничного отдела позвоночника.		Профилактические курсы лечения по 20 дней – 3 - 4 раза в год.
Шейный остеохондроз - Боли в шее. Напряжение шейных мышц, кривошея, боли часто распространяются в руку, лопатку, затруднен поворот головы.	**1-5 день** – 2 раза в день одновременно в один сеанс ставьте поочередно программу **Q-3** на плечи и **Q-8** на спину уровень 7 – 8 грудного позвонка. **6 – 12 день** - программу **Q-3** на плечи	В течение 10 дней 1 раз в день ставьте электрод на точку **IG-5,6** С двух сторон Программа **Q-6 W4**.	Курс лечения можно увеличить до 3-х недель. Профилактические курсы лечения по 20 дней – 3 - 4 раза в год
Грудной остеохондроз (грудной радикулит) – опоясывающие боли на уровне грудной клетки или живота, а так же моторные и вегетативные нарушения, обусловленные поражением корешков спинного мозга, вследствие остеохондроза позвоночника.	**1-3 день** – 3 раза в день, одновременно в один сеанс, программа **L**, затем программа **Q-3** **4 – 7 день** – 2 раза в день программы **L и Q-3**. **8 – 20 день** – 1 раз в день на ночь программа **Q-8.** **Локализация.** Располагайте электроды параллельно позвоночнику, на расстоянии 2 сантиметров от центра (остистых позвонков) в районе боли.	В течение 10 дней 1 раз в день ставьте электрод на точки **E-36** с двух сторон. Программа **Q-6 W2**.	Курс лечения можно увеличить до 3-х недель. Профилактические курсы лечения по 20 дней – 3 - 4 раза в год
Невралгия тройничного нерва - тяжелое заболевание нервной системы, проявляющееся приступами боли. Локализация, которой соответствует расположению ветвей этого нерва на лице.	В течении 10 – 30 дней (по необходимости) ставьте один электрод на зону локализации боли на лице, второй на руку (с той же стороны) зона точки **GI-4**. Программа **L**.	В течение 10 дней 1 раз в день ставьте электрод на точки **GI-4** с двух сторон. Программа **Q-6 W2**.	Курс лечения можно увеличить до 3-х недель. Профилактические курсы лечения по 20 дней – 3 - 4 раза в год
Неврит лицевого нерва – парез или паралич мимических мышц на соответствующей стороне лица. Чаще всего наблюдается неврит инфекционно-аллергического происхождения или идиопатический паралич Белла.	В течении 10 – 15 дней ставьте один электрод на зону локализации боли на лице, второй на руку (с той же стороны) зона точки **GI-4**. Программа **Q–3** чередовать **Q-4**.	В течение 10 дней 1 раз в день ставьте электрод на точки **GI-4** с двух сторон . Программа **Q-6 W2**.	Курс лечения проводится 4-5 раз в год. Перерыв между курсами 3 – 4 недели.
Вегетативно-сосудистая дистония – (нейроциркуляторная дистония) – проявляется нестабильностью артериального давления, эмоциональная лабильность, беспокойный сон, быстрая утомляемость, учащение и лабильность пульса, потливость и пр. Страдают 90 % женщин..	В течение 15 дней 1 раз в день ставьте электроды на плечи, программа **Q-3.**	В течение 10 дней 1 раз в день ставьте электрод на точки **C-7** с двух сторон. Программа **Q-6 W2**.	Повторный курс можно проводить через 2 недели. При необходимости, можно проводить 5-6 курсов в год.
Гипертоническая болезнь -	В течение 15 дней 1 раз в	В течение 10	Повторный курс можно

повышение артериального давления относительно возрастной и индивидуальной нормы.	день ставьте электроды на плечи, программа **Q-3.**	дней 1 раз в день ставьте электрод на точки **E-36** с двух сторон. Программа **Q-6 W2**.	проводить через 2 недели. При необходимости, можно проводить 5-6 курсов в год. Контролируйте уровень АД до и после сеанса. При повышенном уровне АД перед сеансом, пропустите сеанс.
Артериальная гипотензия – характеризуется понижением систолического давления (верхнего) – ниже 100 мм.рт.ст., и диастолического (нижнего) – ниже 60 мм.рт.ст.	В течение 15 дней 1 раз в день ставьте электроды на плечи, программа **Q-3.**	В течение 10 дней 1 раз в день ставьте электрод на точки **C-7,F-3** с двух сторон, чередуя. Программа **Q-6 W2**.	Повторный курс можно проводить через 2 недели. При необходимости, можно проводить 5-6 курсов в год.
Головная боль – сосудистая, мышечного напряжения, вследствие шейного остеохондроза, изменения погоды (метеочувствительность), стрессов.	В течение 15 дней 1 раз в день ставьте электроды на плечи, программа **Q-3.**	В течение 10 дней 1 раз в день ставьте электрод на точки **GI-4** с двух сторон. Программа **Q-6 W2**.	Повторный курс можно проводить через 2 недели. При необходимости, можно проводить 5-6 курсов в год.
Вазомоторный ринит - приступы внезапной заложенности носа, с обильными водянисто-слизистыми выделениями, чиханием.	В течение 20 дней 2 раз в день ставьте электроды на уровне 7 шейного, 1-2 грудного позвонков, на расстоянии 1 см от центра, программа **Q-3.**	В течение 10 дней 1 раз в день ставьте электрод на точки **GI-4** с двух сторон. Программа **Q-6 W2**.	Повторный курс можно проводить через 2 недели. При необходимости, можно проводить 5-6 курсов в год. Начните профилактический курс лечения за 1 месяц до цветения трав весной.
Хронический, рецидивирующий бронхит – диффузное прогрессирующее воспаление бронхов, проявляющееся кашлем, который продолжается не менее 3 месяцев.	В течение 20 дней 2 раз в день ставьте электроды на уровне 2-4 грудного позвонков, на расстоянии 1 см от центра, программа **Q-3.**	В течение 10 дней 1 раз в день ставьте электрод на точки **GI-4** с двух сторон. Программа **Q-6 W2**.	Повторный курс можно проводить через 2 недели. При необходимости, можно проводить 5-6 курсов в год. Начните профилактический курс лечения за 1 месяц до цветения трав весной. Обязательно проводите курс лечения после простудных заболеваний. Рекомендуется баночный массаж.
Хронический гастродуоденит – хроническое воспалительное заболевание слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки. Страдают 90 % людей.	В течение 20 дней 1 раз в день ставьте электроды на уровне 7-8 грудного позвонков, на расстоянии 1 см от центра, программа **Q-3.**	В течение 10 дней 1 раз в день ставьте электрод на точки **E-36** с двух сторон. Программа **Q-6 W2**.	Курс лечения проводится 3 -4 раза в год. Перерыв между курсами 1,5 – 2 месяца.
Хронический атонический запор – синдром, характеризующийся длительной	В течение 20 дней 1 раз в день ставьте электроды на расстоянии ширины ладони	В течение 10 дней 1 раз в день ставьте	Повторный курс можно проводить через 2 недели. При необходимости, можно

задержкой дефекации. При атоническом запоре – каловые массы обильные, оформленные, при спастическом – в виде «овечьего кала». Часто страдают пожилые люди.	в сторону от пупка, программа **Q-3.**	электрод на точки **E-36** с двух сторон. Программа **Q-6 W2**.	проводить 5-6 курсов в год.
Дискенезия желчевыводящих путей – функциональные нарушения тонуса и моторики желчного пузыря и желчевыводящих путей. Проявляются в виде ноющих и схваткообразных болей в левом подреберье.	В течение 20 дней 1 раз в день ставьте электроды на уровне 7-8 грудного позвонков, на расстоянии 1 см от центра, программа **Q-3.**	В течение 10 дней 1 раз в день ставьте электрод на точки **E-36** с двух сторон. Программа **Q-6 W2**.	Курс лечения проводится 3 -4 раза в год. Перерыв между курсами 1,5 – 2 месяца.
Импотенция – ослабление эрекции, что нарушает нормальное течение полового акта.	В течение 20 дней 1 раз в день ставьте электроды: один на середину поясницы, другой на 3 см. ниже пупка, программа **Q-3.**	В течение 10 дней 1 раз в день ставьте электрод на точки **RP-6** с двух сторон. Программа **Q-6 W2**.	Повторный курс можно проводить через 2 недели. При необходимости, можно проводить 5-6 курсов в год.
Энурез – ночное недержание мочи, непроизвольное мочеиспускание во время сна.	В течение 20 дней 1 раз в день ставьте электроды: один на середину поясницы, другой на 3 см. ниже пупка, программа **Q-3.**	В течение 20 дней 1 раз в день, на ночь, ставьте электрод на точки **RP-6** с двух сторон. Программа **Q-6 W2**.	Повторный курс можно проводить через 2 недели. При необходимости, можно проводить 5-6 курсов в год.
Спортивные травмы - растяжения и ушибы (без крупных гематом) – боль в мышцах после тренировок, спортивных нагрузках, ушиб колена, изменения в менисках, растяжения в голеностопных суставах, локтевом и плечевом суставе, рука « теннисиста», писчий спазм, тоннельные синдромы.	Ставиться с двух сторон от пораженного сустава (внутренняя - наружная поверхность, верх - низ). С двух сторон мышцы (верхняя и нижняя головка мышцы, место крепления головки мышцы). При локальной боли, электроды ставятся выше и ниже места боли на расстоянии 3-4 см. от центра локализации ощущений.		Программа : при локальной боли-программа – **L** при мышечном спазме-программа – **Q-3** при растяжениях - программа – **Q-8** при болях в суставах – программа **– Q-4** при спазме, усталости мышц рук, ног – программы – **Q-5,7.**
Подготовка к спортивным соревнованиям	На 1-2 цикла (15-30 минут) ставьте электроды на разминаемые мышцы перед тренировкой, соревнованиями. Программа - K		Используйте группы мышц, которые наиболее подвергаются нагрузки в данном виде спорта. Например: бегун - икроножные мышцы.

Разъяснения программ.

Прибор имеет 12 программ лечебного воздействия. Каждая программа рассчитана на 15 минут.

Программа кнопка	Действие	Применение
L	Обезболивающее действие	При любых болях. Применяется локально, на месте боли.
K	Кнопка низкой частоты	При процедурах для снятия напряжения в мышцах
Q-3	Расслабляющее действие	При снятии напряжения мышц, стрессе, головной боли.
Q-4	Тонизирующее действие	Тонизирует мышцы и связки суставов.
Q-5	Гармонизирующее действие	Воздействие на мышцы конечностей
Q-6	Рефлекторное воздействие различными частотами	Воздействие на точки акупунктуры, рефлекторные зоны
Q-7	Гармонизирующее, сосудистое действие	Воздействие на мышцы конечностей
Q-8	Тонизирующее, разминающее действие	Воздействие на мышцы спины
S-9	Постукивающее, сотрясающее действие	Снятие спазма различных групп мышц
S-10	Разминание	Расслабляющее, улучшающее кровообращение, микроциркуляцию
S-11	Глубокое разминание	Тонизирует мышцы, улучшает кровообращение, трафику

		тканей
S-12	Растирание	Тонизирующее действие на мышцы
T (H)	Усиливающее, возрастающее действие режимов	Для включения функции держать нажатой 5-7 секунд
U (S)	Кнопка более плавного воздействия	Для чувствительной кожи
V	Повтор текущего режима воздействия	Если понравился определенный режим воздействия, и Вы хотите чтобы он повторялся
W-1 (W-3)	Преимущественное воздействие на правый (красный), левый электрод	Применяется при ощущениях асимметрии воздействия
W-2	Точечное воздействие	Применяется для воздействия на точки акупунктуры. Располагайте центр кнопки прикрепления электрода над точкой воздействия.
W-4	Воздействие по ширине всего электрода	Используется во всех случаях воздействия, кроме точечного
M	Включение – выключение прибора, регулировка интенсивности	Прибор отключается автоматически через 15 минут, по окончании программы. Повышайте интенсивность воздействия электрическими импульсами постепенно: помните – чем выше частота, тоньше и нежнее кожа – тем больше ощущения.

Противопоказанием к применению является:

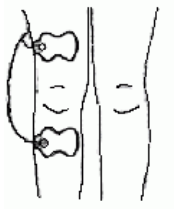
1 Доброкачественные и злокачественные новообразования.
2 Беременность.
3 Острые инфекционные заболевания и лихорадка неясной этиологии.
4 Хронические инфекционные заболевания
5 Декомпенсированные заболевания сердца, легких других внутренних органов.
6 Инфаркт миокарда, головного мозга.
7 Активный ревматизм
8 Венозные тромбозы, эмболии в остром периоде.
9 Наличие искусственного (ЭКС), выраженные аритмии, экстрасистолии.

Расположение электродов на теле.

Внимание!

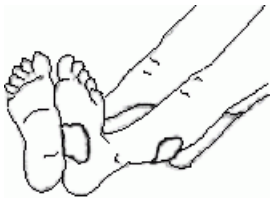
Пользуйтесь всегда только чистыми пластинами.
Не перегибайте пластины.
Избегайте касания пластин к металлическим предметам, таким как пряжка ремня, цепочка и т.д.
Не повредите адгезионную поверхность электродных пластин!

Наложите пластины на оба плеча так, чтобы позвоночник оказался в центре между пластинами.



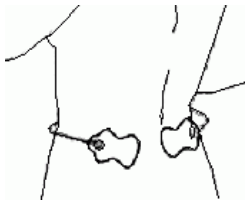
Расположите пластины на обеих сторонах сустава, в котором Вы чувствуете боль.

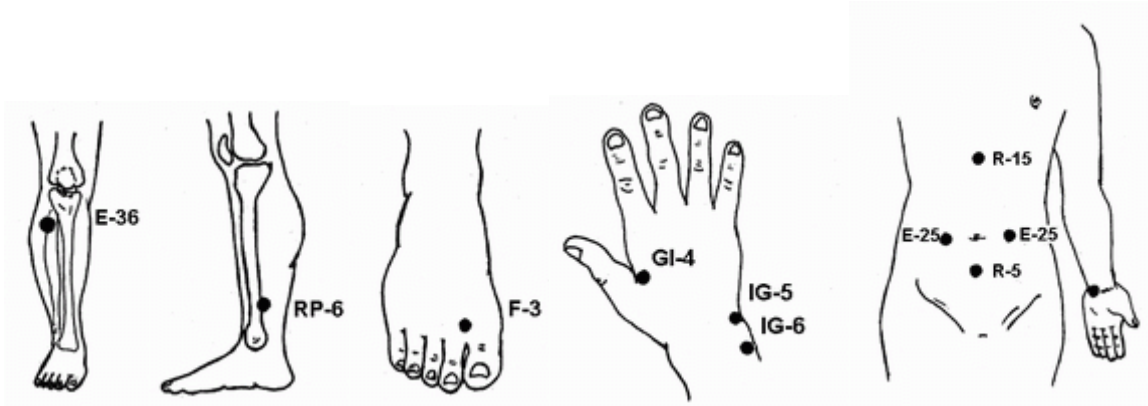
Наложите пластины на руку, в которой Вы чувствуете боль.



Положите одну пластину к подошве ноги, в которой Вы ощущаете холод, а другую пластину к икре.
Внимание! Не накладывайте обе пластины одновременно на подошвы обеих ног!

Наложите обе пластины на икру, в которой Вы чувствуете боль.



Наложите пластины на нижнюю часть спины, чтобы позвоночник оказался в центре.

Расположение точек акупунктуры на теле.