



CINNAMON BARK | КОРИЦА (*Cinnamomum zeylanicum*)



30030001

5 мл

CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Описание:

Аромат: пряный, древесный, теплый.

Источником эфирного масла корицы является тропическое вечнозеленое дерево, обладающее ароматной корой, листьями и цветами. Извлеченное из коры коричневое эфирное масло оказывает мощное очищающее и иммуномодулирующее действие. Благодаря высокому содержанию коричневого альдегида, масло корицы следует всегда разбавлять фракционным кокосовым маслом dōTERRA® перед нанесением на кожу, а при приеме внутрь достаточно всего 1-2 капли. Корица поддерживает здоровый метаболизм и способствует здоровью иммунной системы, особенно в сезон простудных эпидемий. Масло корицы часто используется в приготовлении ополаскивателей для полости рта. Корица имеет долгую и разнообразную историю использования в кулинарии, ее добавляют в десерты, закуски и горячие напитки.

Основные преимущества:

- 100% чистое эфирное масло стандарта CPTG.
- Поддерживает здоровый обмен веществ.
- Поддерживает здоровье иммунной системы.
- Обладает антибактериальным, противогрибковым, противопаразитарным, противовирусным и дезинфицирующим свойствами.
- Оказывает противовоспалительное и спазмолитическое действия.
- Мощный антисептик.
- Отпугивает насекомых.
- Улучшает вкус пищи.
- Является антидепрессантом.

Ингаляционное применение:

- Для улучшения настроения и повышения жизненного тонуса использовать 3-4 капли в день в диффузоре.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Наружное применение:

- Для эффективного ухода за полостью рта при ежедневной чистке зубов добавить 1 каплю масла в 60 мл воды и прополоскать рот.
- Для поддержания здоровья суставов, особенно в холодное время года, развести 1-3 капли масла с фракционным кокосовым маслом dōTERRA® в соотношении 1:2 и сделать разогревающий массаж.
- Применять ежедневно или курсами, по мере необходимости.

Продолжительность использования:

В зависимости от необходимости и способа применения.

Внутреннее применение:

- Для поддержания здоровья иммунной системы использовать внутрь 1-2 капли масла в растительной капсуле Veggie Caps (34100001) или в 1 ч/л меда, или в 120 мл напитка (соевое/рисовое молоко) 1-3 раза в день, ежедневно или курсами, по мере необходимости. **Предостережение:** Детям до 6 лет не принимать внутрь.
- Чтобы успокоить раздраженное горло, поместить 1 каплю коричневого эфирного масла в горячую воду или чай, пить медленно. Принимать при раздраженном горле 2-3 раза в день.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость.

Предостережения:

Использовать с осторожностью при повышенной чувствительности кожи. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под наблюдением врача, проконсультироваться со своим врачом. Избегать контакта с глазами, ушами и другими чувствительными областями.